

Ruptúra

Ruptúra achillovej šľachy



Aké sú príznaky ruptúry achillovej šľachy?

Náhla ostrá bolesť v pätovej oblasti.
Vznik poúrazového opuchu
Počuteľný fenomén roztrhnutia
Hmatný defekt v priebehu šľachy
Pacient sa nevie postaviť na špičky
Potrebné urgentné vyšetrenie lekárom

Aké sú príčiny ruptúry?

Najčastejšou príčinou je opakované preťaženie šľachy, zápal a opuch. Ak sa šľacha aj za týchto okolností ďalej zaťažuje, vznikne jazvovité tkanivo, ktoré nie je také elastické, ako pôvodné tkanivo. Výsledkom je šľacha náchylnejšia na ruptúru.

S pribúdajúcim vekom sa znižuje elasticita tkanív. A preto je u starších ľudí vyššia pravdepodobnosť poranenia Achillovej šľachy.

Aktivity, pri ktorých sa šľacha ľahko poraní je beh bez predchádzajúcej rozcvičky, skákanie, alebo akýkoľvek šport s náhlym zaťažením a zmenou smeru. Pacienti často udávajú zápal tejto šľachy v minulosti.

Ako sa ruptúra diagnostikuje?

Diagnóza je pri vyšetrení lekárom v akútnom štádiu pomerne jednoduchá. Hmatný defekt v priebehu šľachy potvrdzuje diagnózu. Pri čiastočných ruptúrach je nápomocné vyšetrenie magnetickou rezonanciou resp. ultrazvukom

Aká je moderná liečba?

Ruptúra šľachy sa lieči väčšinou chirurgicky sutúrou šľachy a následnou imobilizáciou dolnej končatiny v špeciálnej chodiacej ortéze.